

台南應用科技大學 113 學年樂齡大學第一學期課表(A.B 班)

指導教授：楊正宏 校長

計畫執行：林成發主任、郭美貝組長

導師：張淑貞 (推廣教育中心)0918390328

上課時間：每週一、三上午 09:00-12:00(各 3 小時)

周次	月份	日期	星期	類別	課程名稱 (A 班)	任課老師	暫定教室	註	類別	課程名稱 (B 班)	任課老師	暫定教室	註	
1	九	9	一		*開學 相聚-共創美好	楊正宏 林成發	LT106			*開學 相聚-共創美好	楊正宏 林成發	LT106		
					班會	郭美貝	E111			班會	郭美貝	LT106		
		11	三		GoGoGo！一起瘋日子 享生活吧	沈士展	LT106			GoGoGo！一起瘋日子 享生活吧	沈士展	LT106		
2		18	三		樂齡時尚美學	蕭夙珍	E111			生活居家收納	黃琴雅	E320		
3		23	一		樂在髮型與頭皮按摩	方曉蘋	H302			金屬工藝	施俊旭	D805		
		25	三		食在很營養	翁家瑞	LT106			食在很營養	翁家瑞	LT106		
4		30	一		趣味的台語詩	方耀乾	E111			健康飲調	曾國書	LT101		
5		十	02	三		園藝輔療	劉育釗				園藝輔療	劉育釗		ABC
			07	一		健康飲調	曾國書	LT101			動動腦-益智桌遊	成和正	E111	+
	09		三		食品營養面面觀	翁家瑞	F001			食品營養面面觀	翁家瑞	F001		
正念音樂						林隆璇	D904	abc						
6	14		一		陶藝樂淘淘-	鍾曉梅	CC201			青銀健健促進	林書丞	健身房		
	16		三		手機拍攝應用	蕭培賢	E111			樂齡時尚美學	蕭夙珍	D904		
				正念音樂						林隆璇	D904	abc		
7	21		一		金屬工藝	施俊旭	D804			趣味的台語詩	方耀乾	E111		
	23		三		骨正沒煩惱	沈煜庭	E111			‘養生美味烘焙	曹志雄			
8	十一	28	一		青銀健健促進	林書丞	健身房			樂在髮型與頭皮按摩	方曉蘋	H302		
		30	三		生活居家收納	黃琴雅	E111			手機拍攝應用	蕭培賢	E320		
										健身科技嘉年華：AI 設備激發腦力與體力	賴美穎	F001	B 班 上課	
9		04	一		動動腦-益智桌遊	成和正	E111			陶藝樂淘淘-	鍾曉梅	CC201		
		06	三		*社區推廣	林成發				*社區推廣	郭美貝		Abc	

周次	月份	日期	星期	類別	課程名稱 (A班)	任課老師	暫定教室	註	類別	課程名稱 (B班)	任課老師	暫定教室	註
10		11	一		*樂活動一動	林書丞	健身房OK			*樂活動一動 *敬老週成果	林書丞 林成發	健身房 F001	ABC
		13	三		活力營								
11		18	一		樂齡運健舞蹈	丁裕娥	多功能			樂齡運健舞蹈	丁裕娥	多功能	
		20	三		*古蹟文化採集	魏世賢	E111	abc		*古蹟文化採集	魏世賢	E111	abc
12		25	一		手做飾品	施俊旭	D805			吃喝玩樂-平安自由行	蘇宏文	E111	
		27	三		手機拍攝應用	蕭培賢	E111			*音樂與律動	顧哲誠	多功能	
					正念音樂						林隆璇	D904	
13		02	一		吃喝玩樂-平安自由行	蘇宏文	E111			有趣的成語漫畫創作	陳漢玲		
		04	三		養生美味烘焙	曹志雄				手機拍攝應用	蕭培賢	E111	
14	十二	09	一		有趣的成語漫畫創作	陳漢玲	E111			金屬工藝	施俊旭	D805	
		11	三		芳香療法與保健	黃淑娟	E111			骨正沒煩惱	沈煜庭	D904	
					健身科技嘉年華： AI 設備激發腦力與體力	賴美穎	F001						A班上課
15		16	一		金屬工藝	施俊旭	D805			*情緒壓力-人瑞的智慧	成和正	E111	
		18	三		*音樂與律動	顧哲誠	多功能			芳香療法與保健	黃淑娟	D904	
16		23	一		咖啡飲調	葉俊廷	H202			手做飾品	施俊旭	D804	
		25	三		輕鬆日本行	原野由理子	D904			輕鬆日本行	原野由理子	D904	
17		30	一		書法應用春聯	張忠良	E111			咖啡飲調	葉俊廷	H202	
18	一	01	三		元旦放假								
		06	一		*情緒壓力-人瑞的智慧	成和正	D805			書法應用春聯	張忠良	E111	
		08	三		*期末成果會	楊正宏 林成發				*期末成果會	楊正宏	*期末成果會	